



# Bündnis Familie

Bad Oeynhausen



**Gemeinsam für ein**  
*familienfreundliches*  
**Bad Oeynhausen**

## Lokale Bündnisse für Familien



**Bündnis Familie**  
Bad Oeynhausen

... sind Zusammen-  
schlüsse unterschied-  
lichster Akteure einer Stadt die zum Ziel  
haben, die Lebens- und Arbeitsbedingun-  
gen für Familien durch konkrete Projekte  
zu verbessern und Eltern die Vereinbar-  
keit von Familie und Beruf zu ermögli-  
chen.

Hierfür suchen freie Träger, Wohlfahrts-  
verbände, Unternehmen, die Kommune  
und Bürger/innen zusammen nach kon-  
kreten Lösungsmöglichkeiten.

Liegt das Problem in fehlenden Informati-  
onen begründet? Ist der Spagat zwischen  
Beruf und Familie zu groß? Oder gilt es  
Angehörige zu entlasten, wenn die Eltern  
mehr Unterstützung oder Pflege benöti-  
gen, als sie leisten können?

Wo der Schuh die Familien wirklich  
drückt, zeigt sich oft erst, wenn eine Situ-  
ation aus unterschiedlichen Blickwinkeln  
betrachtet wird!

## Bündnisse für Familien...

- ... sind stark, weil sich die Partner vor  
Ort vernetzt haben.
- ... erleichtern Familien den Alltag.
- ... sind ein wichtiger Baustein einer  
nachhaltigen, neuen Familienpolitik.

# Gemeinsam

... für ein familienfreundliches Bad Oeynhausen aktiv zu werden, haben wir uns auf die Fahne geschrieben. In derzeit vier Arbeitsgruppen entwickeln wir konkrete Ansätze für unsere Stadt und setzen diese zusammen um.



Generationsübergreifendes und familienfreundliches Lebensumfeld

Vernetzung von Jung und Alt in der Stadt durch ehrenamtliches Engagement und ein aktives Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Aktivitäten.

Gesundheit - Pflege - Beratung



Informationen, Beratung und Angebote zu den Themen Gesundheit und Pflege sind die Schwerpunkte unserer Arbeitsgruppe.



Erziehungsverantwortung wahrnehmen

Wir bündeln Informationen zu Begleitungs- und Unterstützungsangeboten für junge Familien und machen sie Ihnen zugänglich.

Vereinbarkeit von Familie und Beruf



Bei uns geht es um Strukturen der Kinderbetreuung und Initiativen familienfreundlicher Unternehmen.

Bündnis Familie Bad Oeynhausen

## Ehrenamtlich aktiv in Bad Oeynhausen

Menschen aller Altersgruppen sind ehrenamtlich tätig, bürgerschaftlich engagiert oder in der Selbsthilfe aktiv. Ehrenamtlich aktive Menschen leisten einen wertvollen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität von Familien in Bad Oeynhausen. Denn dort, wo Menschen sich uneigennützig einsetzen, lohnt es sich zu leben und zu arbeiten. Durch die freiwillige Übernahme von Verantwortung entsteht ein lebendiges Füreinander und Miteinander.



Dadurch wird unsere Stadt um vieles attraktiver!

Bürgerinnen und Bürger haben individuelle Fähigkeiten und Kenntnisse, die sie in die Gemeinschaft einbringen können. Gerade Jung und Alt haben viel füreinander zu bieten. Ehrenamt bedeutet aber auch, Spaß zu haben und seine Freizeit sinnvoll zu verbringen. Nicht zuletzt schätzen viele Menschen es, etwas zu tun, bei dem sie sehen, dass ihre Hilfe ankommt!

Die Wege, ehrenamtlich aktiv zu werden, sind vielfältig. Einsatzmöglichkeiten gibt es zum Beispiel in/bei Vereinen und sozialen Organisationen, gemeinnützigen Einrichtungen der Stadt, Initiativen oder Einzelpersonen.

## Sind Sie dabei?



Ehrenamt, das bedeutet:

Sich gegenseitig helfen,  
Miteinander leben und  
von einander profitieren!

Als Arbeitsgruppe „Gene-  
rationsübergreifendes und  
familienfreundliches Lebens-

umfeld“ möchten wir die vorhandenen Potenziale für Bad Oeynhausen nutzen und eine Vernetzung von Jung und Alt bewirken. Vor diesem Hintergrund haben wir 2009 eine Ehrenamtsbörse aufgebaut. Ziel war und ist es, engagementwillige Menschen mit interessierten Institutionen und Vereinen zusammen zu bringen, zu beraten und zu unterstützen.

### Ihr Kontakt zur Ehrenamtsbörse:

Karla Rahlmeyer  
Stadt Bad Oeynhausen

Telefon: 05731 / 14 17 02  
E-Mail: [k.rahlmeyer@badoeynhausen.de](mailto:k.rahlmeyer@badoeynhausen.de)

### Ihr Kontakt zur Arbeitsgruppe:

Karl-Rudolf Henkes  
Stadt Bad Oeynhausen

Telefon: 05731 / 14 34 00  
E-Mail: [k.henkes@badoeynhausen.de](mailto:k.henkes@badoeynhausen.de)

Ehrenamtlich aktiv in Bad Oeynhausen

## Gesundheit – Pflege – Beratung

... sind Themen, die für junge und ältere Menschen gleichermaßen wichtig und oft eng miteinander verknüpft sind. Daher haben wir uns zum Ziel gesetzt, Bürgerinnen und Bürger in Bad Oeynhausen zu begleiten, die aufgrund einer veränderten Lebenssituation Unterstützung und Beratung benötigen.



Wir sind

Ehrenamtliche und Hauptamtliche aus den Bereichen

Selbsthilfekontaktstelle,  
Behindertenhilfe,  
Rheuma Liga,  
Krankenhaus,  
Senioren-, Angehörigen- und Demenzberatung,  
Tagespflege,  
ambulante und stationäre Pflege  
sowie Hospiz- und Trauerarbeit.

Somit bündeln sich in unserer Arbeitsgruppe „Gesundheit – Pflege – Beratung“ Erfahrung und Wissen aus ganz unterschiedlichen Bereichen dieser Thematik.

# Selbstpflege - Zeit für mich

## Ein Nachmittag für pflegende Angehörige

Wir möchten mit verschiedenen Projekten im Jahr auf unsere Arbeit aufmerksam machen. So bieten wir zum Beispiel bereits im zweiten Jahr einen Nachmittag für pflegende Angehörige an.

Ein Nachmittag ist nicht viel, mag mancher denken. Für Angehörige, die ein Familienmitglied pflegen, ist ein freier Nachmittag mit „Zeit für mich“ oft nur schwer umzusetzen.

Daher laden wir Sie zu diesem besonderen Nachmittag ein, der einmal der Selbstpflege gewidmet ist!

Nehmen Sie von diesem und weiteren Nachmittagen Ideen und Informationen zu Themen wie Demenz, Rheuma, Hospiz oder Trauergruppen mit.

Auch Sie haben die Möglichkeit, sich zu diesen Themen einzubringen. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Unterstützung!

Bei Fragen zu Veranstaltungen oder zur Arbeitsgruppe wenden Sie sich bitte an:

Elvira Wehrhahn  
MediCare Seniorenresidenz

Telefon: 05731 / 25 171 00  
E-Mail: [elvira.wehrhahn@medicare-pflege.de](mailto:elvira.wehrhahn@medicare-pflege.de)



Gut beraten in allen Lebenslagen

## Eltern werden ist (doch) nicht schwer?

In vielen Bereichen ist aufgrund der gesellschaftlichen Anforderungen und Veränderungen eine Verunsicherung und teilweise Überforderung junger Eltern zu beobachten. Eltern brauchen darum frühzeitig Informationen und Unterstützung, um ihrer Erziehungsaufgabe gerecht zu werden.



Als Arbeitsgruppe „Erziehungsverantwortung wahrnehmen“ befassen wir uns mit der Situation junger Familien in unserer Gesellschaft. Wir sind Akteure aus den Bereichen Diakonie, Kirche, Stadt, Politik, Kinderschutzbund und Elternvertretung.



Vor dem Hintergrund des Informations- und Unterstützungsbedarfs ist die Idee entstanden, einen Elternratgeber für Bad Oeynhausen zu erstellen. Dieser soll über die vielfältigen Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für junge Familien in unserer Stadt informieren.

Mit dem Elternratgeber sollen Eltern wichtige Informationen so früh wie möglich an die Hand gegeben werden. Hierfür wird er über verschiedene Multiplikatoren verteilt, die werdende Mütter und junge Eltern in der ersten Zeit mit dem Neugeborenen begleiten.

## Hätten Sie's gewusst?

Was Eltern wissen müssen ist in unserer heutigen Gesellschaft sehr vielfältig. So manche nützliche Information erhält man nur durch Zufall — manchmal auch gar nicht.

Der Elternratgeber *Willkommen im Leben!* befasst sich in fünf Kapiteln mit folgenden Schwerpunkten:

I. *Wirtschaftliche Hilfen für Familien:* Von Elternzeit über finanzielle Unterstützungen bis günstig einkaufen

II. *Gesund groß werden:* Kinderärzte, Kliniken und Erste Hilfe

III. *Beratung und Hilfe für Eltern:* Informations- und Kontaktstellen von Stadt, Kreis und sozialen Trägern

IV. *Betreuungsplätze für Kinder:*  
Kindertagesstätten,  
Familienzentren und  
Kindertagespflege

V. *Angebote für Eltern und Kind:*  
Bildungs- und Sportangebote  
sowie Selbsthilfegruppen



Den Elternratgeber und Informationen zur  
Arbeitsgruppe erhalten Sie bei:

Christiane Schwarze-Kipp  
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.

Telefon: 05731 / 25 23 56

E-Mail: [schwarze-kipp@diakonie-vlotho.de](mailto:schwarze-kipp@diakonie-vlotho.de)

## *Passen unter einen Hut - Familie und Beruf -*



**K**inder sind Zukunft!

**U**m Kindern einen möglichst guten Start in ihre Zukunft zu ermöglichen, braucht es das Zusammenspiel vieler Menschen.

Zudem benötigen Familien Unterstützung, um ihr Familienleben, die Kinderbetreuung und den Beruf unter einen Hut bringen zu können. Hierbei helfen Rahmenfaktoren wie bedarfsgerechte Öffnungszeiten von Kindertageseinrichtungen, U3-Betreuung, Ganztagsbetreuung oder individuelle Leistungen wie die Kindertagespflege.

**A**uch die Verantwortlichen in Unternehmen können wichtige Beiträge für die Vereinbarkeit von Familienleben und Beruf leisten. Familienbewusste Personalpolitik ist inzwischen ein Faktor im Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte geworden.

**A**ls Arbeitsgruppe „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“ haben wir uns zum Ziel gesetzt, ein Netzwerk in Bad Oeynhausen zu knüpfen, dass eine Verbindung der unterschiedlichen Akteure schafft, die durch Betreuungs-, Bildungs- und Förderungsangebote sowie familienbewusste Personalpolitik Eltern die bessere Vereinbarkeit von Familienleben und Beruf ermöglichen.

**D**amit ist unser Aufgabenfeld sehr vielfältig. Wir beschäftigen uns mit Strukturen der Kinderbetreuung, Nachfrage- und Bedarfstransparenz, familienbewusster Personalpolitik und Initiativen familienfreundlicher Unternehmen in Bad Oeynhausen!

# Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege

... sind wichtige Partner für Eltern, denn sie ergänzen die Förderung des Kindes in der Familie und unterstützen sie in der Wahrnehmung ihres Erziehungsauftrages.

Familienzentren sind zudem Anlaufpunkt für alle Fragen und Interessen, die für Kinder und Eltern wichtig sind. Sie unterstützen und beraten Familien in Erziehungsfragen und haben einen Bildungsauftrag für die Kinder. Sie sind ein Treffpunkt für alle Generationen und kennen die Sorgen der Familien.

Familienzentren und Kindertageseinrichtungen finden Sie im Internet unter:

[www.badoeynhausen.de](http://www.badoeynhausen.de) / Familie, Jugend, Bildung & Soziales

Die Förderung durch eine Tagespflegeperson umfasst die Erziehung, Bildung und Betreuung eines Kindes, orientiert an dem individuellen Betreuungsbedarf der Erziehungsberechtigten.

Vermittlung und Informationen erhalten Sie durch:

Julia Kreimer (TagesmütterAgentur OWL)  
Telefon: 05731 / 144 224

Ihr Kontakt zur Arbeitsgruppe:

Karla Rahlmeyer  
Stadt Bad Oeynhausen

Telefon: 05731 / 14 17 02  
E-Mail: [k.rahlmeyer@badoeynhausen.de](mailto:k.rahlmeyer@badoeynhausen.de)



## Sie wollen sich beteiligen ?

### Wenn Sie Lust haben ?

**F**ür Familien in Bad Oeynhausen aktiv zu werden,

**A**lt und Jung in unserer Stadt zusammen zu bringen,

**M**ehr über die Arbeit des Bündnisses Familie zu erfahren,

**I**ntelligente Lösungen für Betriebe zu erarbeiten,

**L**ieber mit vielen Akteuren etwas zu bewegen als allein,

**I**n Projekten Zusammenhänge zu erarbeiten oder,

**E**twas im eigenen Lebensumfeld zu bewegen, dann

**GEWINNT** die folgende Adresse für Sie **ANBEDEUTUNG:**

Bündnis für ein familienfreundliches Bad Oeynhausen - Geschäftsstelle -

Stefan Tödtmann

Ostkorso 8

32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731-141040

E-Mail: [s.toedtmann@badoeynhausen.de](mailto:s.toedtmann@badoeynhausen.de)

oder: [s.toedtmann@buendnis-familie-badoeynhausen.de](mailto:s.toedtmann@buendnis-familie-badoeynhausen.de)

Aktuelle Informationen zum „Bündnis Familie Bad Oeynhausen“ sowie zu den Arbeitsgruppen erfahren Sie auch im Internet unter:

[www.buendnis-familie-badoeynhausen.de](http://www.buendnis-familie-badoeynhausen.de)

und:

[www.badoeynhausen.de](http://www.badoeynhausen.de)

## Wir machen mit :

- Ehrenamtsbeauftragter der Stadt Bad Oeynhausen
- Ev. Freikirchliche Gemeinde Bad Oeynhausen
- Happy Kids e.V.
- Immanuel-Kant-Gymnasium
- Seniorenbeirat der Stadt Bad Oeynhausen
- Seniorenzentrum Bethel
- Stadtwerke der Stadt Bad Oeynhausen - AöR –
- Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho
- Diakonische Stiftung Wittenkindshof
- AWO Bezirksverband OWL e.V.
- Beirat für Menschen mit Behinderung
- Deutscher Kinderschutzbund der Stadt Bad Oeynhausen
- Deutsche Rheumaliga
- Ev. Kirchengemeinde Bad Oeynhausen Altstadt
- GOP im Kurhaus Bad Oeynhausen
- IFAS GmbH
- Johanniter Unfallhilfe Bad Oeynhausen
- Jugendamt der Stadt Bad Oeynhausen
- GOP Varieté Theater im Kurhaus
- Stadtkrankenhaus Bad Oeynhausen
- MediCare Seniorenresidenz GmbH
- Paritätische Sozialdienste Minden-Lübbecke
- Diverse Schulen in Bad Oeynhausen
- Selbsthilfe Kontaktstelle für den Kreis Minden-Lübbecke
- Stadt Bad Oeynhausen
- StadtSparkasse Bad Oeynhausen
- Tagesmütter-Agentur OWL
- Vertreter und Vertreterinnen der Politik
- Vorsitzende des Jugendhilfeausschusses der Stadt Bad Oeynhausen
- Centermanagement des WERRE-PARK Bad Oeynhausen
- WESTFALICA GmbH